

## Contributi per la promozione della salute 2024 applicabili alle quote dei corsi (con stipula della corrispondente assicurazione aggiuntiva)

	ATUPRI	AXA	CONCORDIA	CSS	Groupe Mutuel
<b>Quale assicurazione aggiuntiva è necessaria?</b>	Diversa Mivita Reala Mivita Extensa	Salute ACTIF Salute COMPLET	NATURA NATURA plus	Conto di salute (elemento costitutivo dell'assicurazione complementare)	GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Careflex» GI/Global Classic «Option Plus» SB GA / Assicurazione malattia - assicurazione complementare con bonus EG / Global School
<b>I contributi alla promozione della salute applicabili agli abbonamenti acquistati nei Centri verranno rimborsati?</b>	Mivita Reala/Extensa: Sì, presso offerte riconosciute Diversa: Sì, presso offerte riconosciute	Sì, corsi di attività motoria di almeno 10 lezioni presso un fornitore / istruttore certificato	Sì, presso i fornitori certificati e offerte riconosciute	Sì, per i fornitori con un label di qualità CourseActive e un'offerta riconosciuta	Sì, presso i fornitori con offerte certificate
<b>Quali tipi di corsi saranno rimborsati?</b>	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina
<b>Quali documenti deve presentare l'iscritto alla cassa malati?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura e ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>
<b>Quando viene eseguito il imborso dei contributi agli abbonamenti dei corsi?</b>	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti
<b>Qual è il contributo annuale previsto?</b>	Diversa: 50%, max. CHF 200.- per campi e anno civile* Mivita (Reala): 50%, max. CHF 200.- per campo e anno civile* *Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.- per anno civile Mivita (Extensa): 50%, max. CHF 300.- per campo e anno civile Promozione alla salute complessivamente max. CHF 1000.- per anno civile Eccezione: prestazioni specifiche secondo le condizioni assicurative per la preparazione al parto, la ginnastica in gravidanza e la ginnastica postnatale.	Salute ACTIF: 75%, fino a CHF 200.- per anno civile (complessivamente max CHF 400.- per anno civile per promozione della salute e sport) Salute COMPLET: 75%, fino a CHF 300.- per anno civile (complessivamente max CHF 500.- per anno civile per promozione della salute e sport) Inoltre, AXA accorda contributi di adesione attiva ad associazioni sportive, abbonamenti annui in piscina nonché per corsi di preparazione al parto e ginnastica post-parto.	NATURA /NATURA PLUS: 50% fino a max. CHF 200.- per campo e anno civile Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.- per anno civile	Conto sanitario fino a CHF 700.- per anno civile, (forma fisica, esercizio fisico, vari massimi CHF 500.- ciascuno). Promozione della salute fino a max. CHF 800.- per anno civile (Conto della salute e Bonus del conto della salute) a secondo dell'assicurazione complementare stipulata. Bonus del conto della salute 50%, max. CHF 100.-/anno civile	GO / Global Solution: 50% max. CHF 200.- / anno GX / Global Flex «Option Careflex» 50% max. CHF 200.- / anno GI / Global Classic «Option Plus»: 50% max. CHF 200.- / anno SB GA / Assicurazione malattia - assicurazione complementare con bonus: 50% max. CHF 200.- / anno EG / Global School 50% max. CHF 200.- / anno

	HELSANA	ÖKK	rhenusana	SANITAS	
				Linea WINCARE	Linea SANITAS
<b>Quale assicurazione aggiuntiva è necessaria?</b>	SANA COMPLETA COMPLETA EXTRA COMPLETA PLUS	Diverse assicurazioni complementari con conto malattia, medicina alternativa, prestazioni di maternità	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin	NATURA BASIS NATURA KOMFORT	Vital Smart Vital Premium  CLASSIC FAMILY JUMP
<b>I contributi alla promozione della salute applicabili agli abbonamenti acquistati nei Centri verranno rimborsati?</b>	Sì, presso i fornitori con offerte certificate	Sì, presso i fornitori con offerte certificate	Sì, presso i fornitori con offerte certificate	Sì, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa	Sì, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa
<b>Quali tipi di corsi saranno rimborsati?</b>	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina
<b>Quali documenti deve presentare l'iscritto alla cassa malati?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>
<b>Quando viene eseguito il rimborso dei contributi agli abbonamenti dei corsi?</b>	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti
<b>Qual è il contributo annuale previsto?</b>	<p>SANA/COMPLETA/COMPLETA EXTRA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fitness 75% max. CHF 200.- per anno civile*</li> <li>Scuola per la schiena/del corpo 75% max. CHF 200.- per anno civile*</li> <li>Corsi dei partner di Helsana di cooperazione*</li> <li>Gravidanza 75% max. CHF 500.- per anno civile*</li> </ul> <p>*COMPLETA EXTRA: oltre alle prestazioni di COMPLETA, l'eccedenza del 60% dell'importo della fattura fino a un massimo di CHF 800 i per anno civile per tutti i settori. Oltre a COMPLETA, l'intero importo della fattura fino a un massimo di CHF 800 per anno civile per tutti i settori.</p> <p>*COMPLETA PLUS: oltre ai vantaggi di COMPLETA, il 75% dell'importo della fattura in eccesso fino a un massimo di CHF 200 per anno solare per tutti i settori.</p>	<p>ÖKK paga premi da CHF 50.- a CHF 300.- per tutti i corsi, a seconda del piano di assicurazione complementare.</p> <p>Complessivamente fino a CHF 600.- per anno civile, a seconda del piano d'assicurazione complementare.</p> <p>Fanno fede le condizioni di assicurazione della rispettiva compagnia di assicurazione.</p>	<p>RhenuPLUS Gold: 75% fino a max. CHF 200.- per anno civile</p> <p>rhenuPLUS Platin: 75% fino a max. CHF 400.- per anno civile</p> <p>Se le prestazioni di questa categoria non sono esaurite.</p>	<p>NATURA BASIS/NATURA KOMFORT: 50% fino a max. CHF 200.- per campo e anno civile</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.- per anno civile</p>	<p>Vital Smart (a seconda dell'opzione): 50%, max. CHF 200 o 300 per i centri fitness e i corsi, max. 400 o 600 franchi in totale per anno civile per la promozione della salute.</p> <p>Premio Vital: 80%, max. 400 franchi per i centri fitness e i corsi, max. 800 franchi in totale per anno civile per la promozione della salute.</p> <p>CLASSIC/FAMILY/JUMP: 200 franchi per anno civile</p>

	SWICA	Sympany	Gruppo Visana
<b>Quale assicurazione aggiuntiva è necessaria?</b>	COMPLETA FORTE COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	Complementare comune Complementare privata plus/plus natura premium/premium natura salto plus kolping praevenzione	Ambulant Managed Care Ambulant Basic
<b>I contributi alla promozione della salute applicabili agli abbonamenti acquistati nei Centri verranno rimborsati?</b>	Si, presso i fornitori con offerte certificate	Si, presso i fornitori con offerte certificate	Si
<b>Quali tipi di corsi saranno rimborsati?</b>	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Assegno Wellness: corsi di almeno 10 lezioni per il rilassamento attivo come l'automusica, il Qi Gong o lo yoga. Assegno Fit & Fun: corsi di almeno 8 lezioni per il fitness attivo come aerobica, aquagym o pilates
<b>Quali documenti deve presentare l'iscritto alla cassa malati?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>• Fattura /Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>• Fattura /Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fattura /Ricevuta</li> </ul>
<b>Quando viene eseguito il rimborso dei contributi agli abbonamenti dei corsi?</b>	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti (se il corso si svolge durante il periodo assicurato)	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo aver inviato i documenti richiesti
<b>Qual è il contributo annuale previsto?</b>	<p>COMPLETA FORTE: 90% dei costi fino a un massimo di CHF 500.- per anno civile (massimo CHF 300.- per tipo di pensione).</p> <p>COMPLETA PRAEVENTA: 50% dei costi non coperti da COMPLETA FORTE, fino a un massimo di CHF 500.- per anno civile (massimo 300 franchi per tipo di pensione)</p> <p>OPTIMA: 90% dei costi non coperti da COMPLETA FORTE e da COMPLETA PRAEVENTA, fino a un massimo di 300 CHF per anno civile</p> <p>Totale fino a un massimo di 1300 franchi per anno civile</p>	<p>Sympany contribuisce con delle prestazioni variabili a tutte le tecniche (promozione della salute/medicina alternativa). Questo sotto riserva di controllo della fattura.</p> <p>Preparazione al parto (incluso ginnastica della schiena, ginnastica di gravidanza): max. CHF 200.- / anno civile per tutte le categorie.</p>	<p>Assegno Wellness: max. CHF 100 per corsi di almeno 10 lezioni, max. CHF 50 per corsi fino a 10 lezioni o seminari di 2 giorni.</p> <p>Assegno Fit &amp; Fun: massimo CHF 50.-</p>

## Il diritto ai contributi delle casse malati ai singoli campi di corso

Campo di corso	ATUPRI	AXA	CONCORDIA	CSS	Groupe Mutuel	HELSANA	ÖKK	rhenusana	SANITAS		SWICA	Sympany	Gruppo Visana
									Linea WINCARE	Linea SANITAS			
Tecnica di Alexander	SI	SI	SI	NON	NON	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI	SI
Aqua-Training (ad es Aqua Fit)	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
Ginnastica per la respirazione	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI	SI
Training autogeno	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI	SI
Ginnastica per il pavimento pelvico	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI	SI	SI	SI <sup>3</sup>	SI	SI	SI
Feldenkrais	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI	SI
Fitness (Pilates incluso)	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
Preparazione al parto	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI	SI	SI	SI <sup>2</sup>	SI	SI	SI
Nordic Walking	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
Qigong	SI	SI	SI <sup>1</sup>	SI	SI	SI	SI	SI	NON	NON	SI	SI	SI
Ginnastica post-parto	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI <sup>2</sup>	SI	SI	SI
Ginnastica per la schiena	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI	SI
Scuola per la schiena	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI	SI
Ginnastica in gravidanza	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI <sup>2</sup>	SI	SI	SI
Tai Chi	SI	SI	SI <sup>1</sup>	SI	SI	SI	SI	SI	NON	NON	SI	SI	SI
Walking	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
YOGA	SI	SI	SI <sup>1</sup>	SI	SI	SI	SI	SI	NON	SI <sup>3</sup>	SI	SI	SI

SI<sup>1</sup> - se il fornitore del corso è registrato presso l'EMR e dispone dell'assicurazione complementare NATURA plus

SI<sup>2</sup> - non come corsi d'attività fisica, ma come parte della promozione della salute/dominio maternità (contributi parzialmente diversi)

SI<sup>3</sup> - se il fornitore del corso è riconosciuto nel campo di corso „Fitness”