reformierte
kirche zürich

Citykirche
Offener St. Jakob

Seelsorge-Angebot in der Citykirche Offener St. Jakob

Handauflegen – Segen empfangen

Samstags von 10 – 13 Uhr, Kollekte

Kontemplatives Handauflegen unterscheidet sich von alltäglichen Berührungen dadurch, dass es in einen sehr weit gefassten christlich-spirituellen Rahmen eingebettet ist. Die heilende Kraft wird als göttliche Segenskraft verstanden und nicht als die eigene Kraft der Handauflegenden. Die innere Haltung beim Handauflegen ist geprägt von absichtsloser Offenheit, Präsenz und einem Vertrauen, das alles für möglich hält, doch nichts erzwingen kann oder will.
Handauflegen kann zu einer wohltuenden Entspannung führen, das Wohlbefinden steigern und Schmerzen reduzieren. Es kann sich sowohl körperlich wie auch seelisch-spirituell auswirken. Handauflegen stärkt die Selbstheilungskräfte.

Ihr Handauflege-Team der Citykirche

So sieht die Praxis aus

Dauer max. 30 Minuten pro Person, inkl. kurzem Gespräch.

Seit über zwanzig Jahren werden im Offenen St. Jakob Hände aufgelegt. Es stehen Paravents bereit, hinter denen das Handauflegen auf Stühlen stattfindet. Im Vertrauen auf die heilvolle, göttliche Kraft werden in der Stille die Hände über den Kleidern im Bereich der Schultern, Arme und des Rückens aufgelegt. Ein Segen schliesst das Handauflegen ab.

Theologische Leitung
Pfrn. Franziska Bark Hagen
+41 44 242 89 15
citykirche.ch