

LMU KLINIKUM DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN

# Home-Bleaching

T. Hausner, F. Tarabain, S. Guggenbühl, A. Wichelhaus  
 Poliklinik für Kieferorthopädie  
 Klinikum der Ludwig-Maximilians-Universität München




## Einleitung





## Zahnverfärbung




Interne Zahnverfärbung      Externe Zahnverfärbung



## Übersicht Bleichtechniken

- Home-Bleaching (Nightguard-vital-bleaching)
- Freiverkäufliche Bleichprodukte (Over-the-Counter Produkte)
- In-Office Bleaching
- Chairside-Bleaching
- Internes Bleaching



## Home-Bleaching

### Geschichte



Andrea Wichelhaus

Farbatlant der Zahnmedizin Band 15: Ästhetische Zahnmedizin, Josef Schmidseher, 1998



## Klinische Vorgehensweise vor dem Bleichen



# Home-Bleaching



Untersuchung und Befundung vor dem Bleichen



# Home-Bleaching



Voraussetzungen vor Beginn einer Bleichtherapie



# Home-Bleaching



Vorbereitende Maßnahmen vor Beginn einer Bleichtherapie



# Home-Bleaching



Postbehandlung nach erfolgter Bleichtherapie



# Home-Bleaching



- Schienen-System
- Bleichmittel
- Reservoir als Platzhalter



# Home-Bleaching



## Home-Bleaching



Das Bleichen von Zähnen (Bleaching) ist eine zahnärztliche Leistung!

- Erste Anwendung unter Aufsicht des Zahnarztes
- 0,1 % und 6 % H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> (Wasserstoffperoxid)
- Abgabe an Minderjährige ist verboten

Stellungnahme der Bundeszahnärztekammer, September 2012

## Welches Mittel?



10 % Carbamidperoxidgel

## Dauer der Behandlung



- 90% des Effektes nach 2 Wochen – 1 Stunde pro Tag
- Maximale Aufhellung nach 6 Wochen

## Nebenwirkungen

## Hypersensitivität / Überempfindlichkeit der Zähne



- Patienten mit defekten Restaurationen, Abrasionen oder Schliff-Facetten sowie keilförmigen Defekten am Zahnhals
- Patienten, die das Bleichgel mehrmals am Tag erneuerten
- Generell: bei 15-65 % der Patienten
- Dauer: in der Regel bis 4 Tage nach Bleaching

## Auswirkung auf die Zahnhartsubstanz



- Zumindest temporärer Härteverlust!

### Empfehlungen:

- Keine professionelle Zahnreinigung direkt im Anschluss an Bleaching
- Direkt nach Bleaching Applikation eines farblosen Fluorid-Präparates

## Auswirkung auf zahnärztliche Restaurationen



- Keine Veränderungen bei Gold-, Keramik oder Glas-Ionomer-Füllungen
- Komposit-Füllungen zeigten Abnahme der Härte und Zunahme an Rauigkeit

### Empfehlung:

- Zahnfarbene Füllungsmaterialien sollten grundsätzlich neu poliert bzw. sogar erneuert werden!

## Bondingstärke



- Deutlich verminderter Haftverbund zwischen adhäsiver Restauration und Schmelz/Dentin
- Bis 2 Wochen nach Bleaching-Therapie Reduktion der Bondingstärke der Adhäsivsysteme um 15%

## Toxizität



- Carbamidperoxid zeigt keine systemisch-toxikologischen Folgen.
- Beim Verschlucken des Bleichmittels keine Nebenwirkungen im Magenbereich.
- Keine karzinogene oder Tumor-induzierende Wirkung von  $H_2O_2$  bei sachgerechter, kurzzeitiger Anwendung.
- Rauch in Kombination mit  $H_2O_2$  kann kanzerogene Wirkung haben.
- Daher: kein Rauchen während des Bleaching!

## Herstellung einer Bleachingschiene

