

Informationen zum Training:

Inhalt des Trainings:

Wechsel von kurzen Theorieblöcken, Übungen und Coaching; Vermittlung kognitiver und emotiver Selbststeuerungstechniken; Interaktive Einzel- und Gruppenarbeit

Zielpublikum:

alle Interessierte, die ihr Repertoire an Handlungskompetenzen in Belastungssituationen erweitern möchten

Leitung:

Lic. phil. Uta Liechti, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP/SGVT

Kursort:

Klaus-Grawe-Institut, Grossmünsterplatz 1, 8001 Zürich

Kursdaten:

Auf Anfrage, jeweils dienstags, 8 wöchentliche Termine

Kurszeiten:

von 18:30 bis 20:15 Uhr

Preis pro Person:

CHF 850.00 für 8 Termine

Anmeldung:

Klaus-Grawe-Institut für Psychologische Therapie, Frau Lic. phil. Uta Liechti Braune, Grossmünsterplatz 1, 8001 Zürich, Tel. 078 950 84 30 oder 044 251 24 40, Fax 044 251 24 60, Email uliechti@ifpt.ch