

Comunicato stampa

“Una buona alimentazione per bambini sani”: Young Missio con i Cantori della Stella promuove il diritto al cibo

Con l'azione dei Cantori della Stella 2027, Young Missio si impegna per un'alimentazione sana dei bambini.

Friburgo, 25 giugno 2026. Con il motto «Una buona alimentazione per bambini sani», l'azione dei Cantori della Stella 2027 mette al centro un diritto fondamentale: ogni bambino e ogni bambina deve poter accedere a un'alimentazione sufficiente, sana ed equilibrata. Attraverso l'esempio del Guatemala, l'azione mostra quanto nutrizione, salute, istruzione e prospettive per il futuro siano strettamente legate e come le organizzazioni partner contribuiscano a rafforzare le famiglie nelle loro comunità.

Nel mondo, la denutrizione e la malnutrizione restano una grave minaccia per l'infanzia. Nel 2022, 148 milioni di bambini sotto i cinque anni presentavano un ritardo nella crescita; oltre 45 milioni erano colpiti da deperimento, cioè da una grave perdita di peso e di forze.

Un'alimentazione insufficiente o poco varia indebolisce il sistema immunitario, compromette lo sviluppo e può avere conseguenze durature sul percorso scolastico, professionale e personale.

“Un'alimentazione sana non è un aspetto secondario: incide profondamente sulla possibilità di un bambino di crescere, imparare e sviluppare le proprie capacità. Con l'azione dei Cantori della Stella 2027 vogliamo mostrare che un aiuto efficace nasce là dove le famiglie possono contare su conoscenze, alimenti e prospettive affidabili”, afferma Chiara Uglietti, collaboratrice di Missio per la Svizzera italiana.

La crisi è particolarmente evidente in Guatemala, dove un bambino su due soffre di denutrizione cronica e nelle regioni con un'alta presenza di popolazione indigena, la percentuale può raggiungere l'80 per cento. In Alta Verapaz, la pastorale sociale della Chiesa accompagna dieci comunità in cui circa la metà della popolazione è colpita da denutrizione e malnutrizione.

Operatrici e operatori sanitari consigliano le madri sull'alimentazione dei figli. Laboratori dedicati all'agricoltura e all'allevamento, sementi e fattorie comunitarie aiutano le famiglie a garantire in modo autonomo la propria alimentazione. Attualmente, il progetto raggiunge 530 famiglie con circa 1'700 bambini.

Anche in Svizzera, l'iniziativa dei Cantori della Stella invita a interrogarsi su alcune questioni fondamentali: perché il cibo sano scarseggia, nonostante nel mondo se ne produca a sufficienza? Qual è il ruolo della povertà, dei cambiamenti climatici, della distribuzione ineguale delle terre coltivabili e delle strutture commerciali? I materiali dell'iniziativa offrono strumenti per comprendere meglio il diritto dei bambini a un'alimentazione adeguata e mostrano come i Cantori della Stella possano contribuire concretamente.

Le animazioni proposte da Young Missio saranno disponibili online a partire da luglio 2026 su www.missio.ch/it.

I materiali per l'azione dei Cantori della Stella 2027 saranno accessibili da inizio ottobre su www.cantori-stella.ch, con schede didattiche, proposte di attività, idee per le celebrazioni e il nuovo film documentario.

Informazioni generali sull'azione dei Cantori della Stella

Nel periodo natalizio oltre 10.000 bambini e ragazzi in Svizzera, vestiti da Re Magi, angeli e pastori, portano un messaggio di pace nelle case che visitano. Con canti, poesie e la tradizionale benedizione "*C+M+B*" (*Christus Mansionem Benedicat – Cristo benedica questa casa*), trasmettono lo spirito natalizio in tutto il Paese. Con il motto "*I bambini aiutano i bambini*", raccolgono offerte destinate a sostenere tanti loro coetanei in difficoltà.

Ogni anno, l'azione dei Cantori della Stella pone l'accento su una tematica specifica, illustrata attraverso progetti esemplari provenienti da una particolare regione del mondo. I fondi raccolti vengono destinati a progetti per l'infanzia svantaggiata in circa 100 Paesi. Grazie a materiali didattici adeguati all'età, i bambini e i ragazzi in Svizzera vengono sensibilizzati alle realtà vissute dai loro coetanei in altre parti del mondo. Nel 2025, ad esempio, i progetti in Kenya e Colombia mostrano concretamente come il sostegno dei Cantori della Stella contribuisca a rafforzare i diritti dei bambini e a promuovere cambiamenti sostenibili.

La tradizione dei Cantori della Stella risale al Medioevo ed è particolarmente diffusa nelle regioni alpine e nei Paesi di lingua tedesca. In Svizzera, è riconosciuta come patrimonio culturale immateriale e figura nell'elenco delle tradizioni viventi dell'Ufficio federale della cultura.

Dal 1989, l'azione è organizzata da Missio Svizzera nella Svizzera tedesca e dal 2005 anche nella Svizzera romanda e dal 2012 nel Canton Ticino. L'attuazione avviene in stretta collaborazione con le parrocchie e grazie all'impegno di numerosi volontari sul territorio.

Legenda delle foto:

Foto 1 (immagine guida della campagna): Alta Verapaz è una delle regioni più povere del Guatemala, dove vive Ana. © Kindermissionswerk 'Die Sternsinger' ich.TV / James Rodríguez

Foto 2: Le famiglie del villaggio coltivano il mais, alimento fondamentale. © Kindermissionswerk 'Die Sternsinger' ich.TV / James Rodríguez

Le foto in alta risoluzione sono anche disponibili per il download sul nostro sito: www.missio.ch/it/media. L'utilizzo delle immagini per scopi giornalistici è gratuito, a condizione che venga indicata la fonte.



Contatto per le medie:

Missio Svizzera | Hanspeter Ruedl, Responsabile comunicazione

tel.: +41 26 425 55 79 | e-mail: hanspeter.ruedl@missio.ch

Missio Missio Svizzera | Azione Cantori della Stella

Missio Svizzera è la sezione elvetica della rete mondiale delle Pontificie Opere Missionarie. L'organizzazione sostiene le Chiese locali in Africa, Asia, America Latina e Oceania che non hanno ancora raggiunto l'autosufficienza economica. Missio accompagna e finanzia progetti pastorali, sociali, educativi e caritativi rivolti a bambini, giovani e adulti, con l'obiettivo di promuovere un sostegno durevole verso l'autonomia. Young Missio è la proposta di Missio pensata specificamente per bambini e giovani.

Attraverso le sue attività di sensibilizzazione e le campagne sul territorio svizzero, Missio rende visibile una verità fondamentale: come Chiesa universale, siamo uniti oltre ogni confine – nella fede, nella preghiera e nella solidarietà concreta.

Da oltre 36 anni, Missio promuove, in collaborazione con le parrocchie di tutta la Svizzera, l'azione dei Cantori della Stella con il motto: *"I bambini aiutano i bambini"*.

www.missio.chwww.cantori-stella.ch