



## Méditation autour de la nativité et des mages.

Cette méditation proposée par Young Missio, est destinée aux personnes adultes, catéchistes et accompagnants, dans le cadre de l'action des Chanteurs à l'étoile.

Ambiance : choisir une pièce agréable dans la pénombre, allumer une bougie, s'asseoir confortablement.

Matériel : une bougie, texte biblique (Matthieu 2, 1-12), musique

Durée : selon le temps à disposition, au minimum 30 minutes.

### Déroulement :

#### **1. Lecture et activité autour du texte :**

Observer comment on se sent en ce jour, si on est triste, joyeux.se, préoccupé.e... Laisser ces sentiments prendre une petite place dans son cœur ; les laisser exister en les mettant dans les mains du Seigneur pour ne pas qu'ils prennent toute la place.

Demander aux participant.e.s de fermer les yeux et lire le texte biblique calmement en y mettant l'intensité.

Leur proposer de rester en silence quelques minutes.

Distribuer le texte aux participant.e.s qui relèvent spontanément les mots remplis d'espérance, éventuellement les noter au tableau.

Faire nommer les personnages du texte ainsi que leurs sentiments, leurs intentions et leurs actions, les noter également de manière à avoir une vue d'ensemble.

#### **2. Méditation (en baissant la lumière) :**

Etape 1 : Avec Noël, le Seigneur vient prendre place dans mon humanité. Il ne s'impose pas, il n'exige qu'une petite place pour naître en moi. Quelle crèche trouvera-t-il en moi ?

*Même si ma crèche intérieure semble indigne, sombre ou misérable, je laisse la place à la Lumière de Dieu qui va bientôt la rendre lumineuse et chaleureuse. Une étoile vient ainsi briller dans mon ciel. Comme les mages, je cherche un signe, suis-je prêt à le suivre ?*

**Chacun sonde son cœur durant un moment de silence et/ou avec de la musique.**

Etape 2 : Avec quels présents, vais-je à Sa rencontre pour les déposer devant la crèche ?

L'offrande des trois Mages peut être comparée au dépouillement de ma personne, dépouillement de tout ce qui encombre mon esprit.



En offrant l'or, je me dépouille de ce désir de posséder toujours plus et de m'encombrer avec du superflu ; en offrant l'encens, je renonce à ce qu'on m'encense moi-même, je laisse de côté la vanité et l'orgueil ; en offrant la mire, je fais l'offrande de ma vie avec mes souffrances et mes joies, j'offre tout ce que je suis avec mes qualités et mes défauts. Une fois que je me suis dépouillé.e de tout, je peux encore offrir ce que je suis.

**Chacun sonde son cœur durant un moment de silence et/ou avec de la musique.**

Etape 3 : Comme un berger, qui est ce 4<sup>ème</sup> roi mage, dépouillé de tout, je n'ai plus qu'à attendre ce que le Seigneur va me donner...

Durant cette attente, quel est le sentiment qui habite mon cœur ? Comment je me sens dans ma crèche ainsi dépouillé.e ? Suis-je inquiet.ète, impatient.e, calme, triste ? Que chaque jour, je puisse laisser une place dans mon cœur pour accueillir Dieu qui me parle à travers un frère, une sœur, un inconnu...

**Chacun sonde son cœur durant un moment de silence et/ou avec de la musique.**

### **3. Prières spontanées et « Notre Père ».**

#### **Texte Biblique : Matthieu (2, 1-12)**

Les mages viennent se prosterner devant Jésus

Jésus était né à Bethléem en Judée, au temps du roi Hérode le Grand. Or, voici que des mages venus d'Orient arrivèrent à Jérusalem et demandèrent : « Où est le roi des Juifs qui vient de naître ? Nous avons vu se lever son étoile et nous sommes venus nous prosterner devant lui ». En apprenant cela, le roi Hérode fut pris d'inquiétude, et tout Jérusalem avec lui. Il réunit tous les chefs des prêtres et tous les scribes d'Israël, pour leur demander en quel lieu devait naître le Messie. Ils lui répondirent : « À Bethléem en Judée, car voici ce qui est écrit par le prophète : Et toi, Bethléem en Judée, tu n'es certes pas le dernier parmi les chefs-lieux de Judée ; car de toi sortira un chef, qui sera le berger d'Israël mon peuple ».

Alors Hérode convoqua les mages en secret pour leur faire préciser à quelle date l'étoile était apparue ; puis il les envoya à Bethléem, en leur disant : « Allez-vous renseigner avec précision sur l'enfant. Et quand vous l'aurez trouvé, avertissez-moi pour que j'aille, moi aussi, me prosterner devant lui ». Sur ces paroles du roi, ils partirent.

Et voilà que l'étoile qu'ils avaient vue se lever les précédait ; elle vint s'arrêter au-dessus du lieu où se trouvait l'enfant. Quand ils virent l'étoile, ils éprouvèrent une très grande joie. En entrant dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie sa mère ; et, tombant à genoux, ils se prosternèrent devant lui. Ils ouvrirent leurs coffrets, et lui offrirent leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe.

Mais ensuite, avertis en songe de ne pas retourner chez Hérode, ils regagnèrent leur pays par un autre chemin.