

Pregare · Imparare · Condividere

MILLEAMICI

I bambini cambiano il mondo



YOUNG
missio

CHE COSA SONO I DIRITTI DEI BAMBINI?

Ogni bambino è unico e prezioso e, per questo, ha dei diritti. I diritti dei bambini li proteggono e li aiutano a crescere sani e al sicuro, ad andare a scuola e a esprimere liberamente la propria opinione. Insieme ai bambini di tutta la Svizzera, Young Missio si impegna affinché questi diritti siano rispettati e diventino realtà per tutti i bambini del mondo.

Focus: il diritto all'alimentazione



Articolo 24

Ogni bambino ha il diritto di avere accesso a un'alimentazione sana, all'acqua potabile e a un ambiente pulito, per poter crescere in buona salute.

«1000 amici»
per scoprire il mondo,
condividere e crescere
insieme!

CIAO!

Mi chiamo Catherine e lavoro per Young Missio, che aiuta i bambini a sviluppare uno spirito missionario. Per questo, mettiamo in contatto i bambini della Svizzera con quelli di tutto il mondo. Insieme scopriamo le loro storie, conosciamo il loro modo di vivere e ci impegniamo per i diritti dei bambini. Perché ogni bambino è prezioso e può contribuire a rendere il mondo un posto migliore.

Questo è Paul, la nostra pecora curiosa dal grande cuore. Viaggia in tutto il mondo, incontra i bambini, ascolta le loro storie e condivide con voi le sue avventure.

YOUNG
missio

Perché: I BAMBINI CAMBIANO IL MONDO



CATHERINE



PAUL



Ciao amici,

Padre Celso mi ha contattato. Mi ha raccontato che nella sua regione ci sono state gravi inondazioni e che, da allora, diverse famiglie fanno fatica a trovare abbastanza cibo.

Per questo motivo, Catherine, del team Young Missio, mi manda in Mozambico.

È lontano: dalla Svizzera dovrò percorrere circa 8.000 km.

Nel mio zaino ho messo il poster sui diritti dei bambini, per mostrare concretamente i diritti fondamentali di ogni bambino.

Li visiterò la scuola Santa Clara de Assis, che è stata ricostruita, e sono curioso di vedere come i bambini imparano insieme e mangiano insieme.

Non vedo l'ora di scoprire tutto quello che questo luogo speciale ha da raccontarmi.

Paul, la piccola pecora viaggiatrice



BENVENUTI IN MOZAMBICO

UN VIAGGIO IN AFRICA

Paul è arrivato in Mozambico.
Accompagnalo e scopri
il Paese e la sua gente.

Si parte per l'avventura!



Olá
Significa
«Ciao» in
portoghese.

FATTI SUL MOZAMBICO



Si trova sulla costa orientale
dell'Africa, sull'Oceano Indiano.
La capitale è Maputo.



La lingua ufficiale è il portoghese.



Circa 33 milioni di persone
vivono qui.



Molte famiglie vivono di agricoltura.
Coltivano mais, manioca,
riso e verdure.



MOZAMBICO



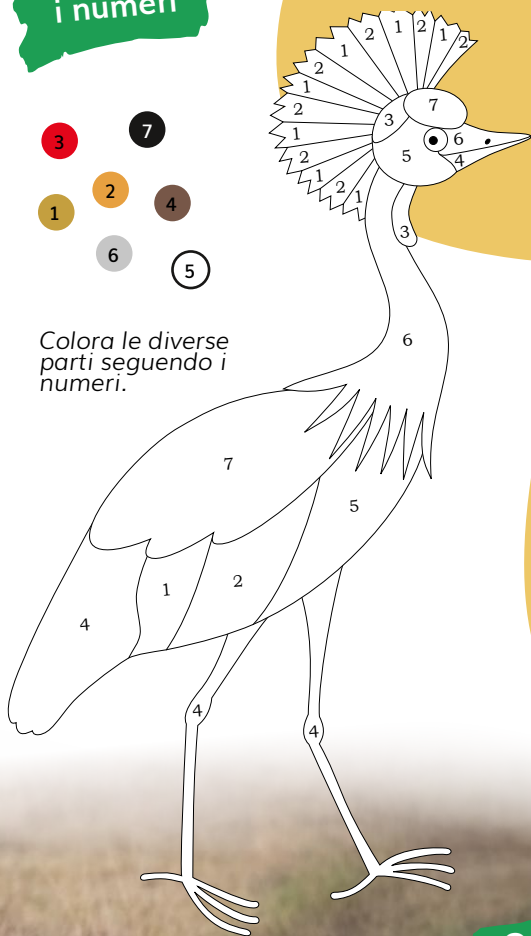
IL MOZAMBICO
È QUASI VENTI
VOLTE PIÙ
GRANDE DELLA
SVIZZERA!



Colora
seguendo
i numeri



Colora le diverse
parti seguendo i
numeri.



La gru coronata grigia

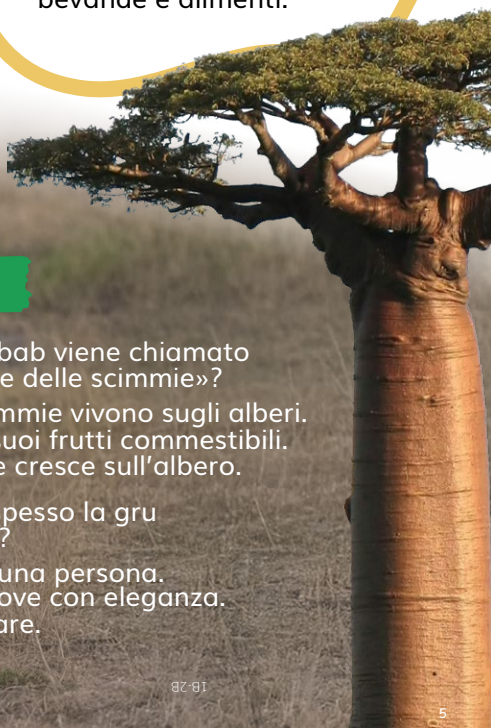
La gru coronata grigia vive nella **savana**. La sua corona dorata di **piume la rende** facilmente riconoscibile. Si muove con grande eleganza e può persino «ballare»!

Il baobab

Il baobab è chiamato anche «**albero del pane delle scimmie**». Può vivere per diverse centinaia di anni e conserva l'acqua nel suo grosso tronco. I suoi frutti vengono utilizzati per preparare bevande e alimenti.

Quiz

- Perché il baobab viene chiamato «albero del pane delle scimmie»?
A) Perché le scimmie vivono sugli alberi.
B) A causa dei suoi frutti commestibili.
C) Perché il pane cresce sull'albero.
- Che cosa fa spesso la gru coronata grigia?
A) Canta come una persona.
B) Balla e si muove con eleganza.
C) Nuota nel mare.





A Chicumbane, in Mozambico

ALLA SCOPERTA DELLA SCUOLA SANTA CHIARA

INCONTRA PADRE
CELSO E GLI SCOLARI

Paul è arrivato alla scuola **Santa Clara de Assis**. Qui i bambini imparano insieme, giocano e trovano un luogo sicuro dove crescere. Dopo le gravi inondazioni dell'inverno scorso, la scuola è diventata particolarmente importante per molte famiglie.

Padre Celso dirige la scuola da sette anni. Accompagna i bambini nella loro vita quotidiana e, insieme al suo team, si impegna affinché possano imparare e crescere bene. Quando era bambino, padre Celso ha perso i suoi genitori durante la guerra. Alcune persone lo hanno aiutato e gli hanno permesso di costruirsi un futuro migliore. Oggi restituisce agli altri l'aiuto ricevuto ed è vicino a molti bambini.

Dopo le inondazioni, qui molte cose hanno dovuto essere ricostruite. Oggi vedo i bambini imparare, mangiare e ridere di nuovo insieme. Che luogo speciale!

«Ogni bambino dovrebbe poter imparare, giocare e avere abbastanza da mangiare.»



RICARDINA, 5 ANNI



Mi piace soprattutto mangiare riso con fagioli e trascorrere il tempo a scuola. Da grande vorrei diventare insegnante, perché desidero aiutare gli altri.

MIRLON, 5 ANNI



Mi piace andare in bicicletta e da grande vorrei diventare insegnante. Per me è importante trattare le altre persone con amore e rispetto.

EMANUEL, 6 ANNI



Mi piace molto disegnare e adoro andare in chiesa. Da grande vorrei diventare poliziotto. Per me l'amore significa esserci per mio fratello.



Cosa mangi durante la pausa pranzo?

In Mozambico molti bambini mangiano:



Lo sapevi?

San Francesco d'Assisi era amico di santa Chiara d'Assisi. Insieme si sono impegnati a favore delle persone povere.

800 anni fa, Francesco ha scritto il suo famoso Cantico delle creature.



Partecipa anche tu!

Francesco d'Assisi amava le persone, gli animali e la natura.

Colora il nostro disegno di Francesco d'Assisi!

Download su missio.ch



Diritto ALL'ALIMENTAZIONE

Dopo il pranzo, Paul si siede sotto il baobab. Nel suo zaino ha il poster di Young Missio sui diritti dei bambini, che lo accompagna durante tutto il viaggio.

Si prende del tempo per riflettere sul **diritto all'alimentazione**. Gli scarsi raccolti dell'anno scorso lo hanno fatto riflettere molto.

Vuole comprendere meglio questo diritto dei bambini.



I diritti dei bambini dal 1989



GIOCO E GIOIA



Quando i bambini hanno abbastanza energia, possono giocare, ridere ed essere felici.

CRESCERE SANI

L'alimentazione aiuta il corpo a rimanere forte e in salute.



IMPARARE

L'energia permette di concentrarsi e fare nuove scoperte.

ALLA BASE: CIBO A SUFFICIENZA

Senza cibo manca l'energia necessaria per affrontare la giornata.



Ogni bambino ha il diritto di mangiare abbastanza e in modo sano. Il cibo sazia, ma dà anche l'energia necessaria per imparare, giocare e crescere. Tuttavia, non tutti i bambini hanno sempre accesso a una quantità sufficiente di cibo.

A volte il cibo diventa scarso, per esempio dopo forti inondazioni o lunghi periodi di siccità, quando i campi vengono distrutti o i raccolti sono scarsi.

Senza abbastanza cibo, tutto diventa più difficile. Senza questo diritto, molti altri diritti non possono essere pienamente rispettati.



Perché il cibo è importante?



Ci rende forti.



Aiuta a imparare.



Mantiene in salute.



Dà energia.

Cerca le parole

Le 13 parole seguenti sono nascoste nella griglia. Riesci a trovarle? Cerchiale: possono essere scritte in orizzontale, in verticale, in diagonale e anche al contrario!

Mozambico, Svizzera, Giocare, Amici, Scuola, Pane, Mangiare, Diritti, Condividere, Cibo, Succo, Pregare, Aiuto.

P	R	E	G	A	R	E	N	A	P
U	E	M	A	N	G	I	A	R	E
A	S	O	J	S	I	I	O	S	U
R	K	Z	F	C	U	K	B	U	I
E	E	A	I	T	N	E	I	C	T
Z	N	M	O	H	K	F	C	C	T
Z	A	B	S	N	W	H	E	O	I
I	G	I	O	C	A	R	E	K	R
V	L	C	H	M	I	L	A	M	I
S	E	O	M	Z	H	R	E	H	D

Vero o falso?



I diritti dei bambini valgono solo in Europa.



vero



falso

Ogni bambino ha il diritto di nutrirsi.



vero



falso

Il diritto al gioco fa parte dei diritti dei bambini.



vero



falso



Collega le coppie



Cibo

Sicurezza



Scuola

Forza per imparare e crescere



Gioco

Gioia e vita insieme agli altri



Protezione

Conoscenze e futuro

«È proprio come nella storia che mi raccontava mia nonna!», esclama Paul. Lei gli raccontava spesso di **Gesù**, che condivise il pane e i pesci con la gente, finché tutti ebbero da mangiare a sufficienza. In quel momento Paul capisce che il diritto all'alimentazione significa che **ogni bambino deve avere abbastanza da mangiare**.

Sorride, spezza il suo cioccolato in tanti pezzi e lo condivide con i bambini.



CONDIVIDERE È MERAVIGLIOSO

La miracolosa moltiplicazione dei pani

Anche ai tempi di Gesù, a volte le persone non avevano abbastanza da mangiare. Molti arrivavano da lontano per incontrarlo.

Un giorno una grande folla si radunò sulle rive del lago di Gennesaret. Migliaia di persone erano venute per ascoltare Gesù e trascorrere la giornata con lui.

Quando arrivò la sera, molti iniziarono ad avere fame. Ma il cibo non bastava. I discepoli erano preoccupati: come avrebbero potuto sfamare così tante persone?

Alla fine trovarono soltanto cinque pani e due pesci. Erano decisamente troppo pochi per più di quattromila persone.

Gesù allora ringraziò Dio per il cibo e fece sedere la folla. Poi distribuì il pane e i pesci.

E accadde qualcosa di straordinario: il cibo bastò per tutti. Più di quattromila persone poterono mangiare a sazietà e, alla fine, avanzarono persino diversi cesti pieni di pane.

Le persone rimasero stupite da quel miracolo e capirono che anche poco può diventare molto.

Troverai la storia completa nel Vangelo secondo Marco (MC 8,1-10)

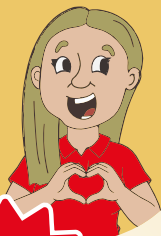
Quando è stata l'ultima volta che hai condiviso qualcosa?

Oltre al cibo, che cos'altro si può condividere?



Paul è tornato dal suo viaggio in **Mozambico**.

Racconta a Catherine **dei bambini** che ha incontrato, di **padre Celso**, della **scuola Santa Clara** e del **diritto all'alimentazione**.



Catherine sorride e gli dice: «Grazie, Paul! Il tuo viaggio dimostra che i bambini possono impegnarsi per altri bambini.»

Paul ha imparato una cosa importante: **anche i piccoli gesti possono fare una grande differenza. Chi condivide e presta attenzione agli altri aiuta i bambini del Mozambico e di tutto il mondo**



Il tuo impegno è importante

Super!



Aiutare i bambini che hanno bisogno di sostegno.



Partecipare al concorso di disegno.



Far conoscere i diritti dei bambini.



Condividere il cibo e non sprecarlo.

Partecipa all'iniziativa dei Cantori della Stella

Come Cantore della Stella porti la benedizione alle persone e raccogli offerte per i bambini di tutto il mondo.

I BAMBINI CAMBIANO IL MONDO

Colophon

Redazione: Young Missio Svizzera - Route de la Vignettaz 48 - 1700 Freiburg - 026 425 55 70 - missio@missio.ch
Ideazione e redazione: Young Missio - Direzione editoriale: Kristina Kleiser - Collaboratori: Catherine Soldini, Nadia Bruegger, Chiara Ugiletti - Traduzione: Yves Carron (FR) - Leticia Schäfer (IT) - Grafica: Katharina Kleiser, Illustrazioni: Clemens Birsak (pag. 1, 2, 3, 4, 6, 7 in alto a destra, 9 in basso, 11) Canva (pag. 4, 7, 8, 9) Joseph Webster (pag. 5), Fotografie: Missio Slovacchia (pag. 4 in alto, in basso a sinistra) - Canva (pag. 4 in basso a destra, 5, 10) - Missio Svizzera (pag. 6, 7), - Kindermismissionswerk 'Die Sternsinger' (pag. 11) Anno di pubblicazione: 2026 - IBAN: CH61 0900 0000 1700 1220 9

Forse anche TU potrai partecipare l'anno prossimo!



Dio buono,

tu sei vicino a tutti i **bambini**
del mondo.

Proteggili, affinché abbiano
abbastanza da **mangiare**,
possano andare a **scuola**
e siano circondati da persone
che li **amano** e si prendono
cura di loro.

Aiutaci a **condividere**,
ad aprire gli occhi di fronte ai
bisogni degli altri e a tendere
loro la **mano**.

Donaci il **coraggio**
di impegnarci per rendere
questo mondo un po' migliore.

Amen.



MILLEAMICI



Missio Svizzera

missio.ch

Scopri di più
sul Mozambico:

