

Prier · Partager · Participer

MILAMI

Les enfants changent le monde



QUELS SONT LES DROITS DE L'ENFANT ?

Chaque enfant est unique et précieux. C'est pourquoi tous les enfants ont des droits. En effet, les droits des enfants les protègent et les aident à grandir en bonne santé et en sécurité, à apprendre et à exprimer leur opinion. Avec des enfants de toute la Suisse, Young Missio s'engage pour que ces droits deviennent une réalité pour les enfants du monde entier.

Zoom sur le droit à l'alimentation



Article 24

Chaque enfant a le droit d'avoir accès à une alimentation saine, à de l'eau potable et à un environnement propre afin de grandir en bonne santé.

«1000 amis» pour
découvrir le monde,
partager et grandir
ensemble!

SALUT!

Je m'appelle Catherine et je travaille chez Young Missio. Nous mettons en relation des enfants de Suisse avec des enfants du monde entier. Ensemble, nous découvrons leurs histoires, apprenons à connaître leur quotidien et nous engageons en faveur des droits de l'enfant.

YOUNG 
missio

Voici Paul, notre mouton curieux au grand cœur. Il voyage à travers le monde, il rencontre des enfants, il écoute leurs histoires et il vous raconte ses aventures. Car:

CHAQUE ENFANT EST PRÉCIEUX ET
PEUT CHANGER LE MONDE

CATHERINE

PAUL

Salut les amis,

Le Père Celso m'a contacté.

Il m'a expliqué qu'il y avait eu de graves inondations dans sa région et que, depuis, plusieurs familles peinaient à trouver de quoi manger. C'est pour cette raison que Catherine, du team Young Missio, m'envoie au Mozambique.

C'est loin, il y a environ 8'000 km à parcourir depuis la Suisse.

J'ai glissé dans mon sac à dos l'affiche des droits de l'enfant pour illustrer concrètement les droits fondamentaux de chaque enfant.

Là-bas, j'irai visiter l'école Sainte Claire d'Assise qui a été reconstruite et je me réjouis de voir comment les enfants y suivent des cours et mangent ensemble.

J'ai hâte de découvrir tout ce que cet endroit me réserve.

Paul, le petit mouton voyageur



BIENVENUE AU MOZAMBIQUE

UN VOYAGE EN AFRIQUE

Paul est arrivé au Mozambique.
Pars à l'aventure avec lui et
découvre le pays et
ses habitants.
En route pour l'aventure!



Olá
Cela signifie
«Bonjour» en
portugais

LE MOZAMBIQUE EN BREF



Il se situe sur la côte est de
l'Afrique, au bord de l'océan Indien.
Sa capitale est Maputo.



La langue officielle est le portugais.



Environ 33 millions de
personnes y vivent



De nombreuses familles vivent de
l'agriculture. Elles cultivent du maïs,
du manioc, du riz et des légumes.



MOZAMBIQUE



LE MOZAMBIQUE
EST PRESQUE
VINGT FOIS PLUS
GRAND QUE LA
SUISSE!



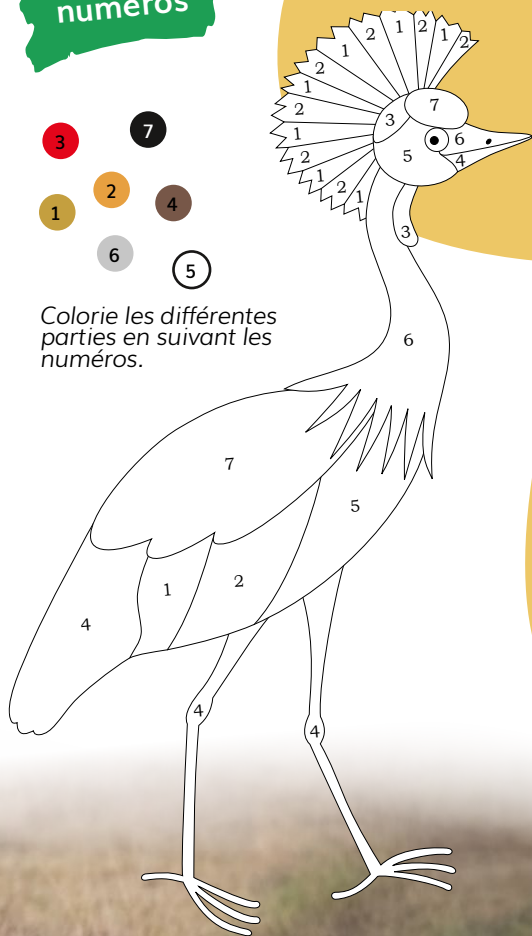
Coloriage par numéros



Colorie les différentes parties en suivant les numéros.

La grue couronnée

La grue couronnée vit dans la **savane**. Sa couronne de **plumes dorées** la rend facilement reconnaissable. Elle se déplace avec beaucoup d'élégance et peut même «**danser**»!



Le baobab

Le baobab est aussi appelé «**arbre à pain de singe**». Il peut vivre plusieurs centaines d'années et stocke de l'eau dans son tronc épais.

Ses fruits servent à fabriquer des boissons et des aliments.

Quiz

- Pourquoi appelle-t-on le baobab «arbre à pain de singe»?
 - Parce que des singes y vivent.
 - A cause de ses fruits comestibles.
 - Parce que du pain pousse sur l'arbre.
- Que fait souvent la grue couronnée?
 - Elle chante comme un être humain.
 - Elle danse et se déplace avec élégance.
 - Elle nage dans la mer.





A Chicumbane au Mozambique

À LA DÉCOUVERTE DE L'ÉCOLE SAINTE-CLAIRE

A LA RENCONTRE DU PÈRE
CELSO ET DES ÉCOLIERS

Paul est arrivé à l'école **Sainte-Claire d'Assise**. Ici, les enfants apprennent ensemble, jouent et trouvent un endroit sûr où grandir. Après les graves inondations de l'hiver dernier, l'école est devenue particulièrement importante pour de nombreuses familles.

Le père Celso dirige l'école depuis sept ans. Il accompagne les enfants dans leur quotidien et s'engage, avec son équipe, pour qu'ils puissent apprendre et grandir dans de bonnes conditions. Lorsqu'il était enfant, le père Celso a perdu ses parents pendant la guerre. Des personnes lui sont alors venues en aide et lui ont permis de construire son avenir. Aujourd'hui, il transmet à son tour ce soutien et veille sur d'autres enfants.

Après les inondations, beaucoup de maison ont dû être reconstruites ici. Aujourd'hui, je vois à nouveau les enfants apprendre, manger et rire ensemble. Quel endroit extraordinaire!

«Chaque enfant devrait pouvoir apprendre, jouer et avoir suffisamment à manger.»



RICARDINA, 5 ANS



J'aime surtout manger du riz avec des haricots et passer du temps à l'école. Plus tard, j'aimerais devenir enseignante, car je voudrais aider les autres.

MIRLON, 5 ANS



J'aime faire du vélo et j'aimerais devenir enseignant. Il est important pour moi de traiter les autres avec amour et respect.

EMANUEL, 6 ANS



J'adore dessiner et j'aime particulièrement aller à l'église. Plus tard, j'aimerais devenir policier. Pour moi, l'amour, c'est être là pour mon frère.

Chez toi, que manges-tu à midi ?



Au Mozambique, beaucoup d'enfants mangent :

poison



bouille de maïs



fruit

Le savais-tu?

Saint François d'Assise était un ami de Sainte Claire d'Assise. C'est ensemble qu'ils se sont engagés en faveur des pauvres.

Il y a 800 ans, François a écrit son célèbre Cantique des créatures.



Rejoins-nous!

François d'Assise aimait les gens, les animaux et la nature.

Colorie notre modèle de François d'Assise!



Téléchargement sur missio.ch



Le droit à L'ALIMENTATION

Après le déjeuner, Paul s'assoit sous le baobab. Dans son sac à dos, il a emporté les droits de l'enfant de Young Missio, qui l'accompagnent tout au long de son voyage.

Il prend le temps de réfléchir au **droit à l'alimentation**. Les mauvaises récoltes de l'année dernière l'ont particulièrement marqué.

Il aimerait mieux comprendre ce droit de l'enfant.



Les droits de l'enfant existent depuis 1989.



JEU ET PLAISIR

Lorsque les enfants ont suffisamment d'énergie, ils peuvent jouer, rire et être joyeux.



GRANDIR EN BONNE SANTÉ

L'alimentation aide le corps à rester fort et en bonne santé.



APPRENDRE

L'énergie permet de se concentrer et de faire de nouvelles découvertes.

L'ESSENTIEL : BIEN MANGER

Sans nourriture, on manque d'énergie pour la journée.



Chaque enfant a le droit de manger suffisamment et sainement. La nourriture rassasie, mais elle donne aussi l'énergie nécessaire pour apprendre, jouer et grandir. Pourtant, tous les enfants n'ont pas toujours accès à une alimentation suffisante.

Il arrive que la nourriture se fasse rare, par exemple après de graves inondations ou de longues périodes de sécheresse, lorsque les champs sont détruits ou que peu de plantes poussent.

Si la nourriture est insuffisante, tout devient plus difficile. Sans ce droit, de nombreux autres droits ne peuvent pas être pleinement respectés.



Pourquoi la nourriture est-elle importante?



Elle rend fort.



Elle aide à apprendre.



Elle maintient en bonne santé.



Elle donne de l'énergie

Mots cachés

Les 18 mots suivants sont cachés dans cette grille, sauras-tu les trouver? Entoures-les, ils peuvent être écrits à l'horizontale, à la verticale et même à l'envers!

Mozambique, Suisse, Jouer, Amis, Ecole, Pain, Droits, Partager, Nourriture, Jus, Eau, Fête, Joie, Rires, Foi, Milami, Prier, Aider,

E	H	M	I	O	F	P	A	I	N
I	P	O	N	U	A	E	I	D	O
O	A	Z	E	T	E	F	M	R	U
J	R	A	M	I	S	S	A	O	R
E	T	M	H	C	U	N	L	I	R
S	A	B	A	J	E	K	I	T	I
S	G	I	I	K	O	R	M	S	T
I	E	Q	D	E	S	U	I	E	U
U	R	U	E	L	O	C	E	R	R
S	E	E	R	P	R	I	E	R	E

Vrai ou faux ?



Les droits de l'enfant ne s'appliquent qu'en Europe.



vrai



faux

Le droit de jouer fait partie des droits de l'enfant.



vrai



faux

Chaque enfant a le droit de se nourrir.



vrai



faux



Relie ce qui va ensemble



Nourriture

Sécurité



École

Force pour apprendre et grandir



Jeux

Joie et vie en communauté



Protection

Savoir

«C'est comme dans l'histoire de ma grand-maman!» s'écrie Paul. Elle lui a souvent raconté l'histoire de Jésus qui a partagé du pain et des poissons avec les personnes autour de lui, jusqu'à ce que tout le monde soit rassasié. À ce moment-là, Paul comprend : **le droit à l'alimentation signifie que chaque enfant doit avoir suffisamment à manger.**

Il sourit, casse son chocolat en morceaux et le partage avec les enfants.



IL EST MERVEILLEUX DE PARTAGER!

Le miracle de la multiplication des pains

À l'époque de Jésus aussi, il arrivait que les gens n'aient pas assez à manger. Beaucoup venaient de loin pour le rencontrer.

Un jour, une grande foule se rassemble au bord du lac de Génésareth. Des milliers de personnes sont réunies pour écouter Jésus et passer la journée avec lui. Le soir venu, beaucoup commencent à avoir faim. Mais il n'y a pas assez de nourriture. Les disciples s'inquiètent : comment nourrir autant de monde?

Finalement, ils ne trouvent que cinq pains et deux poissons. C'est bien trop peu pour plus de 4'000 personnes.

Alors Jésus rend grâce à Dieu pour la nourriture et fait asseoir les gens. Puis il partage les pains et les poissons.

C'est alors que quelque chose d'étonnant se produit : la nourriture suffit pour tout le monde. Plus de 4'000 personnes sont rassasiées – et à la fin, il reste même des paniers remplis de pain.

Les gens s'émerveillent devant ce miracle. Ils constatent que peu peut devenir beaucoup.

Tu trouveras
l'histoire complète
dans l'Évangile
selon Marc
(Mc 8,1- 10)

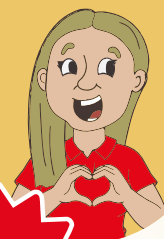
À quand remonte la dernière fois où tu as partagé quelque chose?

À part la nourriture, que peut-on partager d'autre?



Paul est revenu de son voyage à travers le **Mozambique**.

Il parle à Catherine des **enfants** qu'il a rencontrés, du **père Celso**, de l'école **Sainte-Claire** et du droit de l'enfant à l'alimentation.



Super!



Participe à l'action des Chanteurs à l'Etoile.

Comme Chanteur à l'étoile, tu apportes la bénédiction aux personnes et tu récoltes des dons pour les enfants du monde entier.

Peut-être que l'an prochain, TOI aussi, tu seras des nôtres!

Catherine sourit et dit: «Merci, Paul ! Ton voyage montre que les enfants peuvent s'engager pour d'autres enfants.»

Paul a appris une chose: **les petits gestes peuvent avoir un grand impact. Celui qui partage qui est attentif aux autres aide les enfants au Mozambique et dans le monde entier.**

Ton engagement compte



Aider les enfants qui ont besoin de soutien



Participer au concours de dessin



Faire connaître les droits de l'enfant



Partager la nourriture et en prendre soin

Les enfants changent le monde

Mentions légales

Edition: Young Missio Suisse · Route de la Vignettaz 48 1700 Fribourg · 026 425 55 70 · missio@missio.ch;
Conception & rédaction: Young Missio · **Direction éditoriale:** Kristina Kleiser · **Avec la participation de:** Catherine Soldini, Nadia Bruegger, Chiara Ugiletti
Traductions: Yves Carron (FR) · Leticia Schäfer (IT)
Graphisme: Katharina Kleiser, **Illustrations:** Clemens Birsak (P. 1, 2, 3, 4, 6, 7 o. r., 9 u., 11) · Canva (P. 4, 7, 8, 9) · Joseph Webster (S. 5), **Photos:** Missio Slovaquie (P. 4 o. u. 1) · Canva (P. 4 u. r., 5, 10) · Missio Suisse (P. 6, 7) · Kindermissionswerk 'Die Sternsinger' (P. 11).
Date de publication: 2026, IBAN: CH61 0900 0000 1700 1220 9



Mon Dieu,

Tu es auprès de tous
les enfants du monde.

Veille sur eux:
qu'ils aient assez à **manger**,
qu'ils puissent **aller à l'école**
et qu'ils soient entourés de
personnes qui les **aiment** et qui
prennent soin d'eux.

Aide-nous à partager,
à ouvrir les yeux sur les besoins des
autres en leur tendant la main pour
les **aider**.

Donne-nous le **courage** de rendre
ce monde un peu meilleur

Amen.



Missio Suisse

missio.ch

Découvre le
Mozambique!

