

OFT LÄNGER GUT

Schweizer Tafel
Essen verteilen – Armut lindern



Welche Lebensmittel kann ich auch nach Ablauf des Datums sicher geniessen?

Produkte mit Mindesthaltbarkeitsdatum –

Vertraue
deinen Sinnen:



sehen



riechen



schmecken

Das MHD ist kein Verfallsdatum! Viele Lebensmittel sind – eine entsprechende Lagerung und Unversehrtheit der Verpackung vorausgesetzt – auch längere Zeit nachdem das Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) überschritten ist, noch geniessbar! Sie finden auf diesem Flyer Richtwerte, die Ihnen dabei helfen, besser einzuschätzen, wie lange bestimmte Produkte üblicherweise über das MHD hinaus haltbar sind.

Mindesthaltbarkeitsdatum



Mehl



Teigwaren
& Reis



Salz &
Gewürze,
Essig



Zucker
Süssstoffe, Sirup,
Honig, Konfitüre



Schokolade &
Süsswaren



Tee & Kaffee

+360
Tage

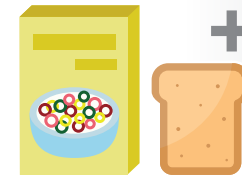
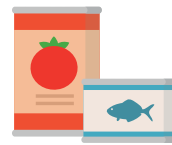


Fett/Öl



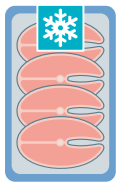
Ungekühlt
lagerbare
Getränke
Softdrinks,
Mineralwasser

Dosenkonserven
Gemüse, Fleisch,
Früchte **Gläser** -
in Öl eingelegte
Produkte **Trocken-**
suppen & -saucen



Frühstückscerealien,
Knäkebrot, Zwieback

+120
Tage

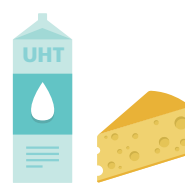


Tiefkühl-
produkte

+90
Tage
tiefgekühlt



Getränke gekühlt
Fruchtsaft, Gemüsesaft



UHT-Milch,
Butter, Hartkäse

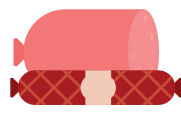


Salzige Snacks
gebackene Snacks,
Cracker, Samen, Nüsse

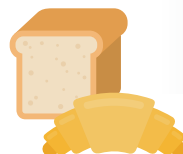
+30
Tage



Quark, Joghurt,
Frischkäse,
Weichkäse



Pökelwaren
zum Rohessen
Rohschinken,
Salami, Salsiz



vorverpackte
Backwaren

+14
Tage



Eier gekocht



Eier roh



Pastmilch



Kleingebäck
Blätterteiggebäck,
Konfekt, Kuchen

+6
Tage

Produkte mit Verbrauchsdatum

Verbrauchsdatum (tiefgekühlt)

Möglichkeit:
Einfrieren



Verbrauchsdatum

Lebensmittel mit Datum «zu verbrauchen bis» können bei Eignung (keine sensorischen Veränderungen durchs Tiefkühlen) tiefgekühlt und mit neuer Etikette als Tiefkühlprodukt gekennzeichnet werden.

+90
Tage, wenn
tiefgekühlt

Lebensmittel mit Datum «zu verbrauchen bis», die sich nicht zum Einfrieren eignen* oder nicht bis zum Verbrauchsdatum tiefgekühlt werden**, müssen nach dem Verbrauchsdatum entsorgt werden.

+0
Tage, nicht
tiefgekühlt



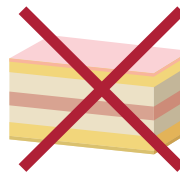
Frischfleisch &
Pökelwaren zum
Kochen Kochschinken,
Brühwürste



Reibkäse



Fisch- &
Meeresfrüchte-
Erzeugnisse



*z.B. Pâtisserie



**z.B. unverpacktes
Frischfleisch

Helfen Sie uns mit, Foodwaste zu vermeiden und spenden Sie ganz einfach mit dem QR-Code.

Jetzt mit TWINT spenden!



SM / November 2023 / 1000 / 7ZH
Design: gamma-graphics.ch