

# Checkliste für Ihre ambulante Operation

## Beim Spitaleintritt mitnehmen

(falls vorhanden)

- Medikamente, Blutgruppenkarte, Allergiepass, Röntgenbilder, Laborbefunde und evtl. weitere medizinische Unterlagen
- Lektüre, Musik
- Für Kinder: Kuscheltier, «Nuschi» etc.
- Keinen Schmuck, keine Wertsachen und nur wenig Bargeld  
Das Spital übernimmt keine Haftung für verlorene oder gestohlene Gegenstände.

## Persönliche Vorbereitungen

- Bitte halten Sie am Operationstag die Nüchternzeit ein gemäss Besprechung mit der Anästhesie.
- Nehmen Sie Ihre gewohnten Medikamente gemäss Besprechung mit der Anästhesie mit einem Schluck Wasser ein.
- Entfernen Sie Schmuck (inkl. Ehering), Piercings, Schminke, Kontaktlinsen, Haarspangen und Haarteile.
- Kurz vor der Operation müssen Sie Zahn- und Teilprothesen entfernen.

## Austritt vorbereiten

- Organisieren Sie rechtzeitig Ihre Begleitung für den Austritt und denken Sie daran, dass Sie bis zum nächsten Morgen nicht allein zu Hause sein sollten.