

Herzgruppe Spital Männedorf

Gesund und fit in vertrauter Umgebung

Möchten Sie wieder Sicherheit im Alltag, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude erlangen? Die Herzgruppe ist eine ideale Anschlusslösung an eine ambulante oder stationäre Herzrehabilitation.

Wir bieten ein speziell auf die Bedürfnisse von Herzpatientinnen und Herzpatienten zugeschnittenes Bewegungsprogramm. Dieses wird von unserer Herztherapeutin und einer Physiotherapeutin geleitet. Neben den körperlichen Aspekten kommt auch der Austausch mit den anderen Patientinnen und Patienten nicht zu kurz.

Programm

Nach Abschluss des ambulanten oder stationären Herzrehabilitationsprogramms haben Sie die Möglichkeit, sich der Herzgruppe Spital Männedorf anzuschliessen. In dieser Gruppe können Sie Ihre wiedergewonnene Fitness erhalten oder weiter aufbauen sowie Erfahrungen austauschen.

In der Gruppe fokussieren wir uns auf Ihre Ausdauer, Kraft und Koordination.

Termin Gruppentraining

Donnerstag 14.45–16.15 Uhr

der Einstieg ist jederzeit möglich.

Das Programm dauert jeweils sechs Monate. Dieses kann nach Bedarf und Verfügbarkeit verlängert werden.

Kosten

6 Monate Abo

- Teilnahme am Gruppentraining
CHF 480.–

6 Monate Kombiabo

- Teilnahme am Gruppentraining
- Freie Nutzung des Trainingsraums während der Öffnungszeiten
CHF 780.–

Die Kosten werden von den Patientinnen und Patienten selber übernommen. Je nach Krankenkasse und Zusatzversicherung kann ein Teil der Kosten rückvergütet werden.

Wir sind für Sie da

Ärztliche Leitung

Dr. med. Thilo Heimes

Leitender Arzt, Kardiologie

Dr. med. Ivan Fauchère

Leitender Arzt, Kardiologie

Therapeutische Leitung

Susanne Frick

Stv. Leiterin Physiotherapie

Herztherapeutin SCPRS

Ladina Schlumpf

Physiotherapeutin

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt direkt an:

Spital Männedorf

Sekretariat Physiotherapie

044 922 23 55

physio@spitalmaennedorf.ch

Besuchen Sie uns auch online



www.spitalmaennedorf.ch/fachbereiche/physiotherapie