

## Vestibuläre Schwindeltherapie

# Mehr Wohlbefinden dank besserem Gleichgewicht

Das vestibuläre System beinhaltet die Teile des Innenohrs und des Gehirns, die an der Gleichgewichtskontrolle und der Augenbewegung involviert sind.

---

### Wer profitiert von vestibulärer Reha?

Störungen dieses Systems werden mit einem oder mehreren dieser Symptome assoziiert:

- Schwindel und Benommenheit
- gestörtes Gleichgewicht oder gestörte räumliche Orientierung
- Sehbeeinträchtigungen
- Veränderungen des Hörens

Die Art der Behandlung hängt von den Symptomen ab. Wir benutzen spezifische Kopf-, Körper- und Augenübungen, die so gestaltet sind, dass das Gehirn umtrainiert wird.

---

### Wir bieten an

- Spezifische Assessments
- Individuell angepasste ambulante Therapie und Heimprogramm
- Möglichkeit zur Integration in ein Gruppentraining

---

### Verordnung und Kosten

Verordnungen für Einzelsitzungen erfolgen über die behandelnde Ärztin bzw. behandelnden Arzt. Die Kosten werden von den meisten Krankenkassen übernommen.

# Wir sind für Sie da

---

## Therapeutische Leitung

### **Tanja Heusser**

Physiotherapeutin

### **Stefan Sieber**

Physiotherapeut

---

## Anmeldung

Erfolgt über die behandelnde Ärztin  
oder den behandelnden Arzt an

### **Spital Männedorf**

#### **Vestibuläre Schwindeltherapie**

044 922 23 55

[physio@spitalmaennedorf.ch](mailto:physio@spitalmaennedorf.ch)

---

## Besuchen Sie uns auch online



[www.spitalmaennedorf.ch/fachbereiche/  
physiotherapie](http://www.spitalmaennedorf.ch/fachbereiche/physiotherapie)