

Physiotherapie

**Für mehr Leistungsfähigkeit,
Kraft und Beweglichkeit**

Die Physiotherapie wird zur Prophylaxe, zur Therapie und zur Rehabilitation eingesetzt. Sie hilft Menschen jeden Alters, die wegen Beschwerden, Krankheiten oder Verletzungen in ihrer Bewegungsfähigkeit eingeschränkt sind.



Romeo Müller
Leiter Physiotherapie

Liebe Patientin, lieber Patient

Schmerzen und andere Beschwerden lindern, die körperliche Leistungsfähigkeit verbessern, eine Operation vermeiden oder nach einem Eingriff wieder zur alten Kraft zurückfinden: Für all dies ist unser Physiotherapie-Team da.

Die Möglichkeiten sind zahlreich und werden genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Neben therapeutischen Übungen und manuellen Therapietechniken wie die Mobilisierung von Gelenken und Muskeln können auch Behandlungen mit Ultraschall, Taping oder Elektrostimulation dazu beitragen, Schmerzen zu reduzieren und die Beweglichkeit zu verbessern.

Unsere Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten verfügen über langjährige Erfahrung und haben auch umfassendes Know-how in Spezialgebieten wie der Herz-, Lungen- und Beckenbodenrehabilitation oder der Sportphysiotherapie. Sie begleiten Sie durch das gesamte Therapieprogramm – immer mit dem Ziel, weitere Verletzungen zu vermeiden oder Ihre allgemeine Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu verbessern.

Als regionales Spital mit langer Tradition stehen wir für eine moderne Medizin, die Ihre Bedürfnisse und Ihr Wohlbefinden ins Zentrum stellt. Gemeinsam mit Ihnen legen wir die für Sie beste Behandlung fest und begleiten Sie kompetent und persönlich.

Das Spital Männedorf ist für Sie da.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'R. Müller'.

Romeo Müller



Schmerzen lindern und die Rehabilitation unterstützen

Physiotherapie hilft, wenn Ihre Bewegungs- und Funktionsfähigkeit durch eine Krankheit, einen Unfall oder den Alterungsprozess eingeschränkt ist. Die Therapie kann Schmerzen lindern, Funktionsstörungen beheben und die Rehabilitation nachhaltig unterstützen.

Unsere Physiotherapeutinnen und -therapeuten formulieren Therapieziele gemeinsam mit Ihnen und instruieren und motivieren Sie zur aktiven und selbstständigen Mitarbeit. Sie klären auch den Bedarf an Hilfsmitteln ab und schulen Sie falls nötig entsprechend.

Das grosse Fachwissen unseres Teams erlaubt es, individuell zugeschnittene Therapien zusammenzustellen – damit Sie im Alltag, bei der Arbeit und in der Freizeit so schnell wie möglich wieder eine gute Lebensqualität haben.

Physiotherapie kommt aber nicht nur bei Problemen am Bewegungsapparat zum Einsatz. Sie kann auch bei Diabetes, Osteoporose, Übergewicht und Gefässerkrankungen hilfreich und unterstützend sein, indem sie die Krankheiten aufhält oder ihr Fortschreiten verlangsamt. Damit können wir auch Spätfolgen mit Komplikationen vorbeugend entgegenwirken.

Das Angebot im Überblick

Einzeltherapien (ambulant und stationär)

- Manuelle Therapie (Maitland, Kaltenborn, McKenzie)
- Funktionelle Bewegungstherapie (Klein-Vogelbach)
- Tape-Verbände
- Triggerpunkt-Behandlung (Dry Needling)

- Muscle Balance
- Pilates
- Sportphysiotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Behandlung neurologischer Beschwerden (Bobath-Konzept, Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation PNF)
- Beckenbodentherapie für Frauen und Männer (funktionelles Beckenbodentraining, Elektrotherapie, Biofeedback)
- Lymphologische Therapie (manuelle Lymphdrainage, Kompressionsbandage)
- Atemtherapie / autogene Drainage
- Passive Massnahmen (Elektrotherapie, Ultraschall, Wärme- und Kälteapplikationen)
- Vibrationstherapie (Zeptor)

Gruppentherapien (ambulant)

- Herzrehabilitation
- Therapiegruppe für Menschen mit chronischen Schmerzen
- Beckenbodengruppe
- Pulmonale Rehabilitation «Seeluft»
- Medizinische Trainingstherapie «Männifit»

Wir sind für Sie da



In der Region

Seit rund 140 Jahren setzt sich das Spital Männedorf für die Gesundheit und das Wohlergehen der Menschen am rechten Zürichseeufer ein. Für unsere Patientinnen und Patienten engagieren wir uns nach neuestem Wissensstand und begleiten sie in allen Lebensphasen. Indem wir uns mit anderen Gesundheitsexperten in der Region vernetzen, ermöglichen wir unseren Patientinnen und Patienten eine umfassende Behandlung.

Kompetent

Wir legen grossen Wert auf medizinische Qualität und eine persönliche Behandlung. Unsere Ärzteschaft und das Pflegeteam arbeiten eng zusammen, um für jede Patientin und jeden Patienten eine individuell abgestimmte Behandlung zu ermöglichen. Um stets nach den neuesten Erkenntnissen der Medizin zu behandeln, erweitern unsere Spezialistinnen und Spezialisten ihre Fachkompetenz laufend durch Aus- und Weiterbildungen.

Auf Augenhöhe

Wir wollen ein kompetenter und einfühlsamer Gesundheitspartner sein. Die Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten stehen bei uns an erster Stelle. Im Gespräch klären wir sie und ihre Angehörigen umfassend über die medizinischen und therapeutischen Möglichkeiten auf und legen gemeinsam die Behandlungsziele fest.

Partnerschaftlich

Seit dem Jahr 2019 pflegt das Spital Männedorf eine Kooperation mit dem Universitätsspital Zürich (USZ). Unsere Patientinnen und Patienten profitieren so von einer wohnortnahen medizinischen Behandlung nach neuestem Wissensstand. Auch in der Qualitätssicherung arbeiten wir eng zusammen.

Haben Sie Fragen?

Ob nach einer Operation, nach einem Unfall oder bei einer Erkrankung:
Das Physiotherapie-Team des Spitals Männedorf ist für Sie da.



Romeo Müller
Leiter Physiotherapie

Kontakt

Spital Männedorf
Physiotherapie

044 922 23 55

physio@spitalmaennedorf.ch